

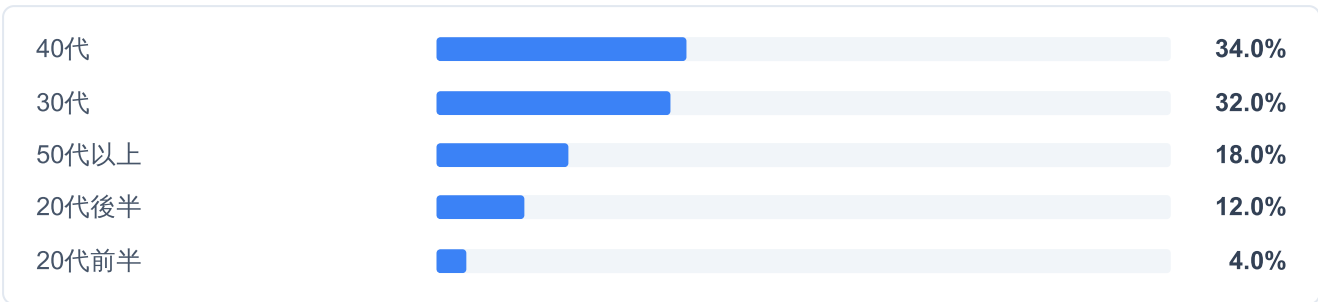
ED治療に関する意識・実態調査レポート

記事執筆用データ集・アンケート結果 (N=550)

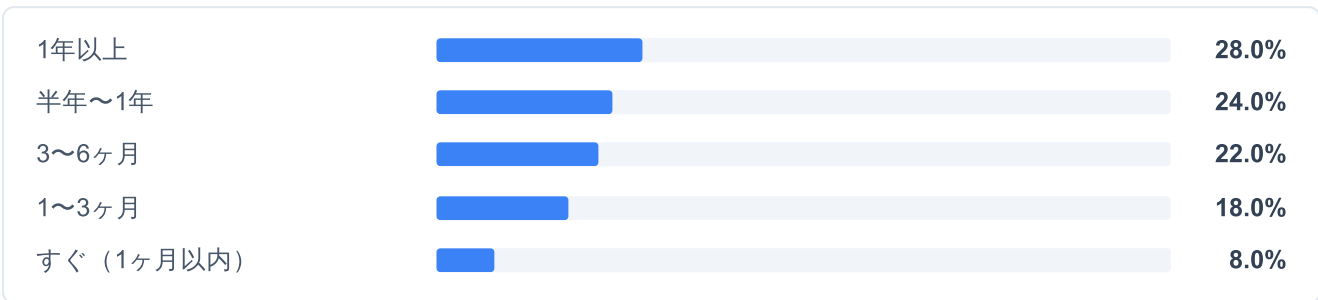
【調査概要】

- 調査テーマ：ED（男性機能の悩み）およびED治療に関する意識・実態調査
- 調査対象：EDの症状に悩んだ経験がある・治療を受けたことがある20代～50代以上の男性
- 有効回答数：550名
- 調査期間：2026年9月5日～2026年10月5日
- 調査方法：インターネットアンケート調査

Q1. EDの症状や違和感を最初に覚えたのはいつ頃ですか？（単一回答）



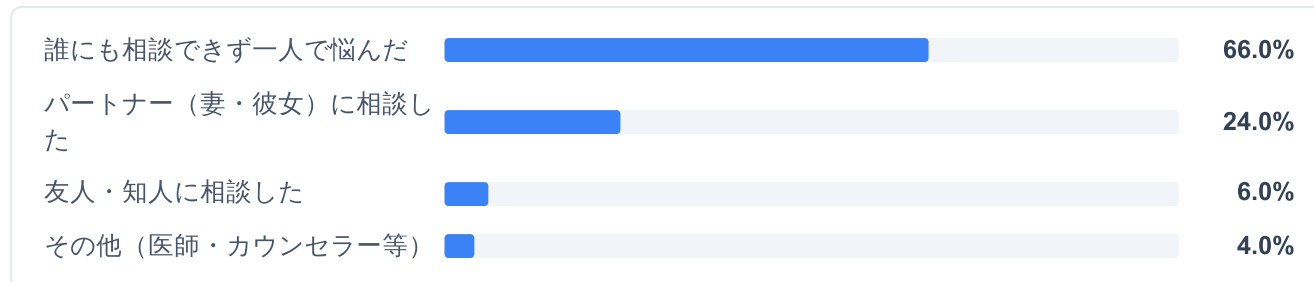
Q2. 悩みを自覚してから、実際に治療や相談を検討するまでどのくらいの期間かかりましたか？（単一回答）



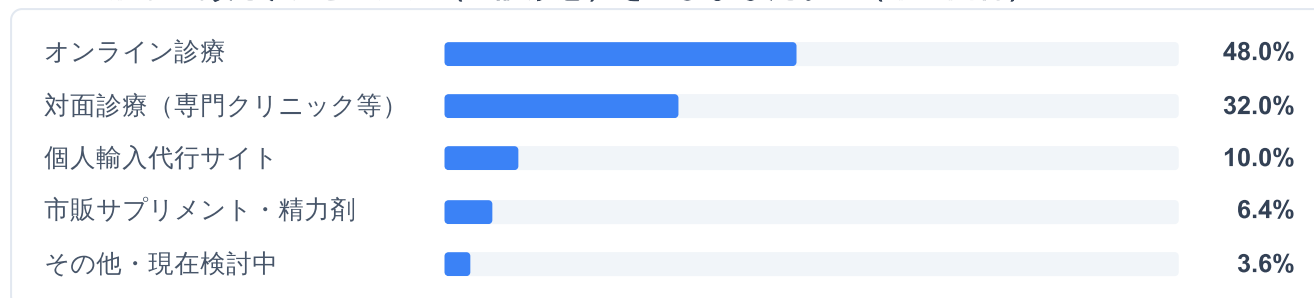
Q3. ED治療を検討・受診する際、一番のハードル（不安）だったことは何ですか？（複数回答）

1位	通院の心理的恥ずかしさ・人目	319名	58.0%
2位	費用面（いくらかかるかわからない）	253名	46.0%
3位	家族やパートナーへのバレやすさ	209名	38.0%
4位	どの薬・クリニックが良いかわからない	187名	34.0%
5位	副作用への心配・健康上のリスク	143名	26.0%

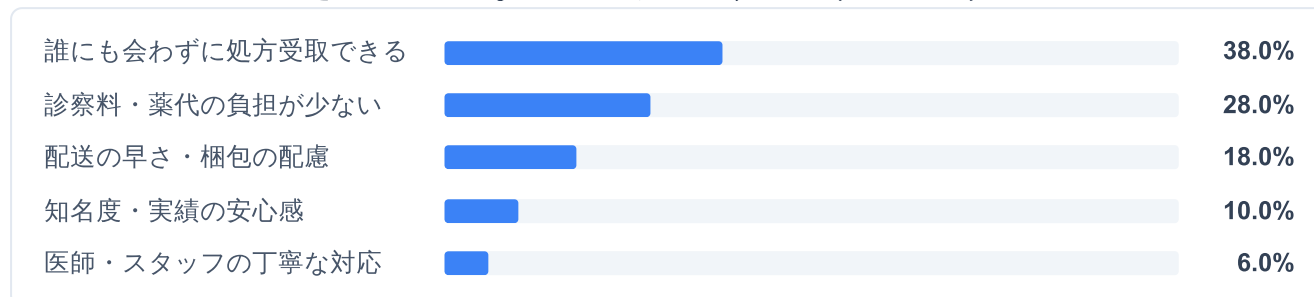
Q4. EDの悩みを周りの人（パートナーや友人など）に相談できましたか？（単一回答）



Q5. ED治療にあたり、どの方法（受診形態）を選びましたか？（単一回答）



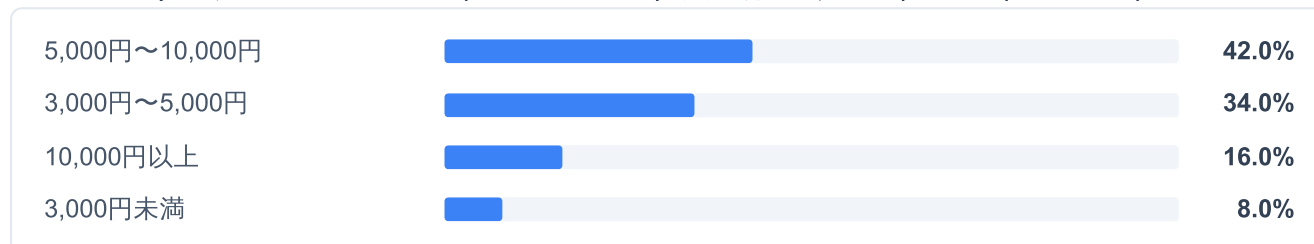
Q6. オンライン診療等を選んだ「主な決め手」は何ですか？（単一回答）



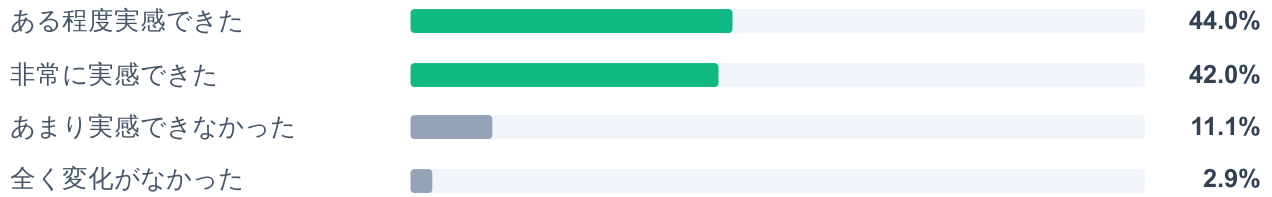
Q7. これまでに処方・使用したことがあるED治療薬は何ですか？（複数回答）

1位	バイアグラ（シルデナフィル）	319名	58.0%
2位	シアリス（タダラフィル）	297名	54.0%
3位	ジェネリック医薬品（全体）	286名	52.0%
4位	レビトラ（バルデナフィル）	132名	24.0%
-	未経験・覚えていない	33名	6.0%

Q8. 1ヶ月あたりにかかっている（想定している）費用はいくらですか？（単一回答）

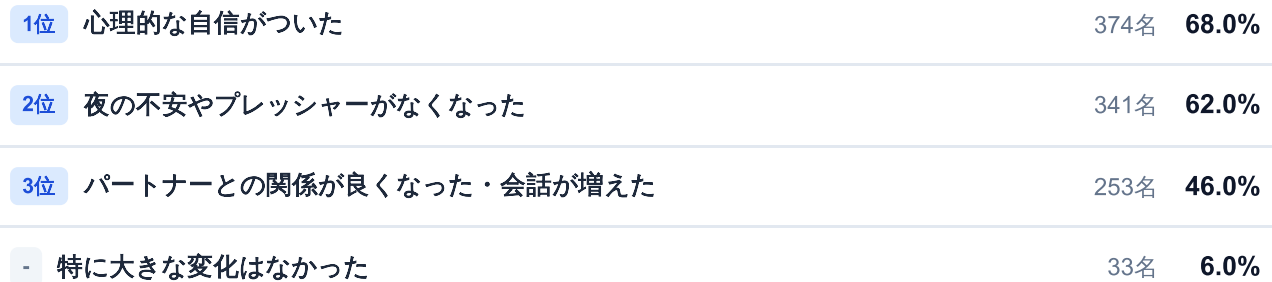


Q9. ED治療薬（または治療）を使用して、期待通りの変化を実感できましたか？（単一回答）

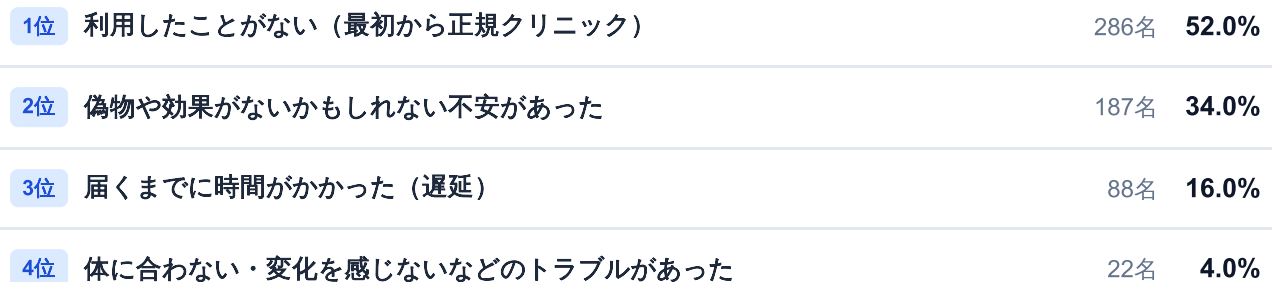


86.0% のユーザーが治療により「変化を実感できた（満足派）」と回答しています。

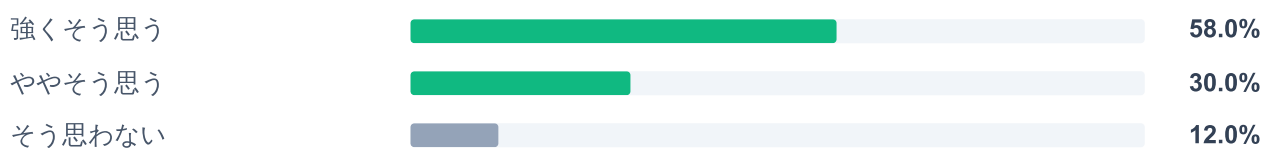
Q10. パートナーとの関係やご自身の気持ちにどのような変化がありましたか？（複数回答）



Q11. 「個人輸入代行サイト」での入手を検討、または利用した際の不安・トラブル（複数回答）



Q12. 実際に治療を受けてみて、「もっと早く受診しておけばよかった」と感じましたか？（単一回答）



88.0% のユーザーが「もっと早く受診すれば良かった」と肯定的に回答しています。

【自由記述回答】過去の自分のように迷っている人へのアドバイス（1/4）

実際に一歩を踏み出したユーザーからの、リアルな体験談やアドバイスです。

30代後半／会社員

「1年半悩んだ時間が本当にもったいなかったです」

一人で抱え込んで『まだ大丈夫』と思おうとしていましたが、パートナーとの関係が悪くなり思い切ってオンライン受診しました。受診はスマホで10分程度、誰にも会わずに薬が届き、拍子抜けするほどスムーズでした。迷っているなら早めの受診をおすすめします。

40代前半／公務員

「通院の恥ずかしさはオンライン診療で解消されました」

クリニックの待合室で誰かに会うのが嫌で何年も放置していましたが、オンラインなら家から出ずにプライバシーが守られます。もっと早く利用すれば良かったです。

30代前半／自営業

「サプリメントで遠回りするより最初から医療機関を受診するのが賢明です」

効くかどうかわからない高額な精力サプリに毎月1万円近く使っていましたが、専門クリニックで処方された薬なら数千円でしっかり変化を実感できました。結果的にコスパも実用性も段違いです。

50代／経営者

「個人輸入はリスクが高いと感じます」

以前ネットで海外製を手に入れようと考えましたが、偽物や副作用が怖く断念しました。国内の正規オンラインクリニックなら医師の診察もありますし、プライバシーに配慮した配送箱で届くので非常に頼もしいです。

30代後半／IT関連

「EDは病気というより体調のケアだと考えるようになって楽になりました」

最初は『自分がEDなんて』とショックでしたが、医師から『30代でもよくある相談ですよ』と言われて肩の荷が下りました。一人で思い詰めないでほしいです。

40代後半／営業職

「パートナーと一緒に話し合ってから受診を決めました」

自分ひとりで思い悩むより、素直に打ち明けて一緒に解決策を探す方が精神的にもずっと楽になります。診察もあっさりしていて拍子抜けするくらいでした。

40代前半／専門職

「ED治療薬を使うことは恥ずかしいことではありません」

メガネやコンタクトレンズを着用するのと似た感覚で、必要なサポートを受けるだけのことです。一歩踏み出すだけで毎日のストレスが大きく減ります。

50代／事務職

「事前に気になることや持病を問診票にしっかり書いておけば安心です」

持病の薬との飲み合わせが心配でしたが、医師が丁寧に確認して処方してくれたので、余計な心配をせずに利用できました。

30代前半／企画職

「夜のプレッシャーから解放されたのが一番の収穫です」

『また失敗したらどうしよう』という不安が消えたおかげで、自分自身に自信が戻り、仕事や普段の生活まで前向きになれました。

40代後半／製造業

「費用面に不安がありましたが、ジェネリックを選べば負担も抑えられます」

ジェネリック医薬品を選べばお財布への負担も抑えられます。毎月何万円もかかるわけではないので、まずは費用感を調べるだけでも価値があります。

20代後半／Webデザイナー

「『まだ自分は若いから』とプライドが邪魔をして受診を先延ばしにしていました」

受診してみると同世代の利用者も非常に多いと知り、もっと早く頼ればよかったと心から思いました。

30代後半／金融業

「オンライン診療は診察時間が短くて仕事の合間でも利用しやすいです」

通院にかかる往復の時間や交通費も浮くため、忙しいビジネスマンには非常に適した方法だと思います。

40代前半／自営業

「ED治療薬の効果には個人差があるので、1種類目で諦めないことが大切です」

自分も最初は別の薬でピンと来ず、医師に相談して変更してから自分に合う処方に出会えました。

50代／インフラ関係

「パートナーに内緒で相談・手配できる環境が整っているのは助かります」

自宅ではなく指定の場所で配送を受け取ることもできるため、家族に心配や気を遣わずに済みました。

30代前半／接客業

「診察を受ける前が不安のピークでした」

実際に医師とお話ししてみると、非常に淡々と親身に対応してくださり、悩んでいた時間が馬鹿らしく思えたほどです。

40代後半／コンサルタント

「ライフスタイルに合わせた薬の選択が重要です」

週末にじっくり使いたいのか、急なタイミングに対応したいのかで選ぶ薬が変わるので、医師に希望をはっきり伝えるのがコツです。

30代後半／教育関係

「市販の精力剤を何種類も試すくらいなら最初から受診すべきです」

医学的に根拠のある治療を受ける方が、遠回りせずに納得のいく結果が得られます。

50代／医療関係者

「受診したことで「自分だけではない」と実感できたのが大きかったです」

精神的な負担が減るだけでも症状が和らぐ感覚がありました。一人で抱え込まず専門家を頼るべきです。

40代前半／不動産業

「服用のタイミングなど、正しい使い方の説明をしっかり受けることが重要です」

自己判断で使わず、医療機関で正しい知識を教わるのが一番の近道です。

30代後半／技術職

「治療を始めたことでパートナーとのコミュニケーションが増えました」

単に機能を補うだけでなく、人生の満足度を上げてくれる大切な選択だったと感じています。

【自由記述回答】利用してみて感じた不満点・改善要望（1/3）

記事の信頼性を高めるための、リアルな注意点やデメリット側の声です。

30代後半／会社員

「医師の診察が想像以上に迅速で拍子抜けしました」

効率的で助かる反面、もう少しじっくり相談したい人にとっては少々あっさりしすぎていると感じるかもしれません。

40代後半／公務員

「薬をまとめて調剤してもらうと一回の出費が膨らみます」

1個あたりの単価は下がりますが、最初は数錠程度からお試しできるプランがもっと充実しているとありがたいです。

20代後半／Webデザイナー

「配送時の配達日時の細かな設定に少し工夫が必要です」

家族と同居しているため、時間帯の枠がより細かく選べると受け取りの際の配慮がしやすいと感じました。

40代前半／自営業

「初期症状として顔の火照りや鼻づまりが出ました」

効果自体は満足ですが、事前にもっと詳しい副作用の傾向や対処法の説明があれば、より落ち着いて処方薬を使用できたと思います。

30代前半／企画職

「オンライン診療時のシステム利用料や配送料が提示価格と別に発生する場合があります」

薬代だけでなく、手元に届くまでの総額表記がわかりやすく統一されていると助かります。

50代／経営者

「処方薬の種類によっては食事の影響を受けやすいため注意が必要です」

服用のタイミングに関する具体的な注意点をもっと分かりやすくまとめてほしいです。

30代後半／IT関連

「電話診療の場合、相手の顔が見えないため最初は少々緊張しました」

画面越しのビデオ通話か電話かを選択できるクリニックが増えるとより親しみやすいと感じます。

40代後半／営業職

「診療予約の枠が週末や夜間に集中しており、希望の日時が取りづらいことがありました」

受診枠がもっと拡大されると、より利便性が高まると思います。

50代／事務職

「マイページや予約画面の操作がやや複雑に感じられました」

再処方の手続きや問い合わせがもっとスムーズに行えるシンプルな設計だと嬉しいです。

40代前半／専門職

「配送時の荷姿の表記ルールについて事前の確認画面でより示してほしいです」

無地のダンボールでしたが、差出人名がどう表記されるか事前に一目でわかると安心して手配を依頼できます。

30代後半／金融業

「決済方法の選択肢がクレジットカード中心でした」

電子マネーや後払いの選択肢が少ないクリニックがあったので、多様な支払方法に対応してもらえると利用しやすいです。

50代／インフラ関係

「海外製ジェネリックの取り扱いがある場合の解説を充実させてほしい」

品質基準や国内正規品との違いについての解説がもう少し詳しく書いてあると納得して利用できます。

30代前半／接客業

「処方してもらった薬の保存方法の説明が簡素でした」

有効期限や管理時の注意点についてももう少し詳しい案内用紙があると親切だと思います。

40代後半／コンサルタント

「定期配送プランを変更・休止する際の手続きが少し分かりにくかったです」

マイページから変更や一時停止がワンクリックで直感的にできるようにしてほしいです。